



# やすらぎの家お手便り

令和3年7月発行

ホームページは  
こちらから



社会福祉法人グリーンユープ  
やすらぎの家 軽手デイサービスセンター  
電話 0949-42-5440



梅雨が明け毎日蒸し暑い日が続いています。コロナ禍でのマスクを着けた生活は、体の熱が逃げにくくなり、体内温度が上昇します。しかし、口の中は湿っている為、のどの渴きを感じにくく、気がつかないうちに脱水状態になっていることがあります。また、高齢になると体温調節する働きが低下し、ご利用者様によっては、厚着することで安心する方もいらっしゃいます。デイサービスでは、定期的に水分補給を行い、換気しながらの室温調整、ご利用者様へは適宜、マスクや上着の着脱等の声かけを熱中症対策として行っています。



今年の七夕は、短冊にお願いことを書いていただき、自ら笹の葉に短冊をかけていただきました。



- ★ 自分の事は人に頼らず頑張りたい 皆さんに感謝。
- ★ 毎日ビールが美味しく飲めます様に。
- ★ デイサービス毎日ありがとうございます。美味しいもの食べて、風呂入って、ねんねしてありがとうございます。
- ★ 毎日元気で楽しく生きて行けたらそれでよし。
- ★ いつも元気でやすらぎの家にお世話になれます様に。
- ★ 家庭円満 ★ 運動をがんばる。
- ★ 娘の家族と仲良くして行くように努力して行くようにしたいと思います。
- ★ いつまでも元気でがんばります。など、一部分のご紹介です。ご利用者皆様のお願い事が、叶います様に……

## ひまわりが咲きました



素敵な笑顔、表情のご利用者様。ひまわりの花言葉は「私はあなただけを見つめる」「情熱」「愛慕」「崇拜」など。ひまわりは、本数によっても花言葉が変わり、1本だと「一目ぼれ」3本は「愛の告白」ちなみに99本は「ずっと一緒にいよう」108本は「結婚しよう」本数で伝える花言葉なんて素敵ですね。